

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 21 октября 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак												
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	27.92	4.38	3.8	14.36	120	250	35.22	7.4	8.5	22.9	197
Чай с сахаром	180/7.5	4.38	0.1	0	15	60	200/10	4.92	0.1	0	15	60
Фрукт сезонного назначения	150	29.16	0.4	0.4	9.8	47	150	29.16	0.4	10.8	0.15	99
Масло сливочное	10	14.1	0.8	7.25	0.13	66	10	14.1	0.15	10.8	0.15	99
Яйцо отварное	40	15.6	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	40	6.1	2.28	0.84	15.417	78.678
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			8.12	19.44	57.11	446.2			11.98	20.84	71.617	525.178
Обед 1-4 классы							5-11 классы					
Икра свекольная	60	9.8	0.43	6.06	1.2	61.2	100	14.72	0.6	8.48	1.68	85.68
Суп из овощей	200	10.8	1.75	4.98	7.78	83	250/20	26.8	1.75	4.98	7.78	83
Биточки из говядины	90	52.6	10.3	6.4	10.1	139	110	71.28	10.3	6.4	10.1	139
Картофельное пюре	150	10.74	3.69	6.075	33.85	204.6	180	12.2	3.69	6.075	33.85	204.6
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Кондитерское изделие (вафли)							50	20.22	1.1	1.76	13.25	73.18
Итого		99.76						138				
Итого за обед			21.83	25.235	98.75	710.1			22	27.655	99.23	734.58
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат Витаминный	100		14,00				100			14,00		
I блюдо												
Суп рассольник	250		15,00				250			15,00		
II блюдо												
Птица тушеная	50/125		80.00				50/125			80.00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Гречка отварная	150		12.00				150			12,00		
Выпечка												
Ватрушка с джемом	75		35,00				75			35,00		
Ватрушка с повидлом	75		35,00				75			35,00		
Пирожок с маком	75		35,00				75			35,00		
Пирожок с шоколадом	75		35,00				75			35,00		

Зав. производством

Ю.Е. Макеева